

« Je tremble pour mon »

« Il me semble que personne n'est à l'abri de l'infidélité. Que peut faire une épouse pour protéger son couple ? »



La réponse du
Père Denis Sonet

Vous avez raison, chère Madame, personne n'est à l'abri de l'infidélité. Il arrive que des couples « modèles » s'effondrent, à la surprise générale de ceux qui les connaissent !

Les couples portent leur amour dans un vase fragile. Aujourd'hui, la vie conjugale est longue : cinquante ans en moyenne, contre quinze à vingt ans avant la guerre de 1914. Un conjoint de 60 ans (a fortiori de 45 ans) se sent jeune, capable d'envisager une nouvelle et belle tranche de vie, pour peu que la précédente n'ait pas été totalement satisfaisante. L'environnement n'est pas porteur : le divorce devient monnaie courante, il a même son Salon depuis 2009 ! Une revue a publié un article faisant l'apologie de l'infidélité, et une émission de télé publique a fait, un soir, l'éloge de la polygamie, puis de la polyandrie, puis du poly-amour !

Si le mariage est en baisse, on tient en revanche plus que jamais à vivre en couple. En cas de séparation, on s'empresse de retrouver « quelqu'un », quitte à détruire un autre couple, libérant ainsi un nouvel électron libre, qui va chercher lui aussi à retrouver un partenaire... La montée en puissance du souci de la « réussite personnelle », au risque de faire souffrir les autres, accompagne un besoin obsessionnel de bonheur. Et le paradoxe, c'est que le couple est devenu fragile également parce qu'on en attend trop.

Pour protéger son couple, il faut prendre conscience des dangers qu'il court. Ainsi, il est prudent d'éviter de se mettre dans les conditions pouvant amener à une infidélité. Accueillir un tiers à la maison « pour dépanner » n'est pas toujours indiqué. Ni accepter d'attendrissantes confidences au nom de l'amitié... Imaginer qu'un « petit accroc dans le contrat » ou que le « zapping amoureux » n'ont « rien de dramatique », c'est oublier qu'on n'est pas de bois, et que l'on n'est fort que si l'on se sait faible et fragile.

Il reste que la meilleure façon d'éliminer la tentation d'infidélité, c'est encore pour un couple de cultiver son amour. Et pour croître et durer, un couple a besoin, tout d'abord, de communiquer. Seule une communication en vérité permet de s'adapter aux évolutions inévitables qui jalonnent une longue vie conju-



gale. Un conjoint peut trouver la parade aux déceptions comme aux désirs de l'autre, si celui-ci a la simplicité de les exprimer, sans reproche, dans la confiance d'être entendu. Seule une authentique communication permet de découvrir, malgré ses défauts, le merveilleux de l'autre.

Un être humain est un infini, il faut une vie pour le connaître – il y faudra l'éternité ! Mais s'il ne parle pas de ce trésor caché en lui, comment nourrir l'attachement, l'admiration et l'amour ? Le danger, dans ce cas, est de découvrir chez un autre les richesses qu'on ne perçoit plus chez son conjoint.

Pour grandir et durer en amour, chaque conjoint doit être attentif aux désirs de l'autre. Chaque fois qu'un des partenaires est insatisfait ou frustré, sur le plan de la tendresse, sur le plan de la sexualité, sur le plan du partage, il désire inconsciemment rencontrer la personne qui comblera ce manque. Il est alors en danger d'infidélité.

Retrouvez
la chronique
du Père
Denis Sonet
Régulièrement dans
famille
chrétienne

couple»

MADemoiselle, vous êtes si... DIFFÉRENTE!
JE VOUS AIMERAIS TOUJOURS!



BRUNOR

Pour grandir et durer, le couple a besoin de fantaisie. Combien s'endorment dans une routine bien installée! Il faut du piment dans une relation, des surprises, des cadeaux, pour entretenir les feux de l'amour... ou permettre de belles retrouvailles.

Il faut également être assez intelligent pour accepter le fait que le conjoint parfait, ça n'existe pas! On pourra bien changer de partenaire... Même si au début tout semblera merveilleux, on butera inévitablement un jour ou l'autre sur les imperfections de la nouvelle « perle » rencontrée.

Enfin, l'amour conjugal doit s'ancre profondément et régulièrement dans l'amour fidèle de Dieu. Dans le sacrement de mariage - se le rappelle-t-on assez? -, le Seigneur donne aux époux d'aimer de son amour même, de cet amour divin qui est un amour sans reprise, un amour qui aime sans réserve - et jusqu'au don total de sa vie. ●

7 idées fausses à propos du mariage

Le thérapeute américain John Jacobs met en garde contre sept « bobards culturels » à l'origine de nombreuses ruptures (1).

1

Idée fausse n° 1 :

Pour réussir son mariage, il suffit de s'aimer beaucoup.

La vie à deux n'assure pas la félicité totale et ne résout pas tous les problèmes de l'existence.

2

Idée fausse n° 2 :

Moi, je lui parle, c'est lui (elle) qui n'écoute pas.

Rares sont ceux qui savent s'exprimer de façon positive et écouter, sans blesser leur conjoint.

3

Idée fausse n° 3 :

Mon mari (ma femme) est parfait (e).

L'idéalisation dure peu de temps. Pour vivre à deux, il faut accepter les défauts de l'autre et faire des compromis.

4

Idée fausse n° 4 :

Se marier, c'est tirer un trait sur son passé.

Qu'on le veuille ou non, nul ne quitte complètement sa famille d'origine.

5

Idée fausse n° 5 :

L'égalité homme/femme a simplifié la vie à deux.

Dans la pratique, les troubles résultent souvent de divergences de points de vue sur le rôle attribué à chacun.

6

Idée fausse n° 6 :

Les enfants sont le ciment du couple.

L'arrivée d'enfants constitue un bouleversement phénoménal auquel peu de conjoints sont préparés.

7

Idée fausse n° 7 :

La révolution sexuelle nous a entièrement libérés.

Les personnages de fiction qui peuplent nos écrans nous font croire que nous ne sommes pas à la hauteur et que nous ne le serons jamais.

Luc Adrian

(1) D'après son best-seller
Les 7 mensonges du mariage (First).